

PROGRAMA CURSO

"Formación en Educación en Salud Sexual Integral en Niños, Adolescentes y Adultos con Discapacidad intelectual y/o Neurológica"

PROGRAMA

Bloque temático 1

"La ciencia sexológica"

Objetivos

Saber de qué hablamos cuando hablamos de SEXUALIDAD y de EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL

Promover la autoestima, proporcionando elementos para apreciar y respetar el propio cuerpo y el del otro.

Entender y respetar las diferencias de aspecto físico entre las personas.

Temas

- 1) Qué es la ciencia sexológica. Su historia y aportaciones más importantes.
- 2) Conceptos psicobiológico y psicoanalítico de la sexualidad.
- 3) Conceptos de función sexual, sexo y sexualidad.
- 4) Construcción de la sexualidad: factores significativos.
- 5) Educación sexual integral.

Bloque temático 2

"Cultura, sociedad y Educación sexual en personas con discapacidad "

Objetivos

Tomar conciencia de los sistemas de valores sexuales en las diferentes etapas de la vida y de los ámbitos culturales.

Valorar y entender la sexualidad como algo propio que podemos compartir libremente, que tiene implicaciones sociales y, a su vez que puede estar relacionada con la reproducción.

Identificar y diferenciar los términos de uso cotidiano referentes a la sexualidad y la reproducción, y saber cuales son los términos utilizados en el lenguaje divulgativo y científico.

Aprender a evitar conductas de riesgo, abuso y abordar a tiempo problemáticas relacionadas con la sexualidad.

Comprender las implicancias que tienen sobre el desarrollo armonioso de la sexualidad de una persona con discapacidad las cuestiones sociales y culturales.

Temas

- 1) Actitudes y Convencimientos de la cultura.

- 2) Actitudes del contacto Corporal Humano.
- 3) Discapacidad o diversidad funcional.
- 4) Asistencia sexual.
- 5) Mitos sexuales.
- 6) Fantasías sexuales.
- 7) La sexualidad a lo largo de la vida.
- 8) La génesis de los pensamientos acerca de la sexualidad.
- 9) La sexualidad como tema de actualidad en la educación en el ámbito de la discapacidad.
- 10) Los condicionantes culturales de la sexualidad.
- 11) Ética y sexualidad humana.
- 12) El lenguaje de la sexualidad (Cómo hablar de ello).
- 13) La actitud del medio social frente a la expresión sexual de personas discapacitadas.
- 14) Limitación de oportunidades del aprendizaje sexual en la discapacidad intelectual.

Bloque temático 3

"Respuesta Sexual Humana"

Objetivos

Entender y comprender la respuesta sexual humana según el desarrollo madurativo de las personas con necesidades educativas especiales.

Temas

- 1) Fases de la respuesta sexual humana
- 3) Manifestaciones sexuales esperables de acuerdo a los diferentes modos funcionales de las personas con discapacidad.
- 4) Conductas sexuales esperables de acuerdo al desarrollo neurológico.
- 5) Proceso de sexuación.
- 6) Evaluación para determinar los conocimientos acerca de la sexualidad según el nivel madurativo y de organización neurológica.

Bloque temático 4

"Anatomía y Fisiología Humana"

Objetivos

Tomar conocimiento de la anatomía y la fisiología de los aparatos genitales femenino y masculino, y relacionarlo con la conducta sexual y sus consecuencias (embarazo, enfermedades, felicidad, placer...).

Temas

- 1) Anatomía y fisiología sexual masculina y femenina.
- 2) La adolescencia y los cambios corporales.
- 3) El conocimiento del propio cuerpo.
- 4) Sexualidad y Discapacidades neuro-locomotoras.
- 5) Sexualidad en Lesionados Medulares.
- 6) Sexualidad en Discapacidades Prevalentes.

Bloque temático 5

"Emociones y sexualidad"

Objetivos

Aprender a promover la autoestima en niños y adolescentes con discapacidad, proporcionando elementos para apreciar y respetar el propio cuerpo y el del otro, y entender y respetar las diferencias de aspecto físico entre las personas.

Aprender a valorar otras cualidades en las personas, y no únicamente su aspecto físico.

Aprender a comprender y contener las manifestaciones amorosas como expresión la sexualidad

Conseguir expresar, argumentar, fundamentar y defender opiniones, sobre cualquier aspecto referido a la sexualidad con una actitud tolerante hacia las otras personas y sus puntos de vista.

Temas

- 1) La afectividad.
- 2) Las relaciones familiares en el despertar sexual.
- 3) El camino hacia la afectividad adulta.
- 4) El cambio de las relaciones paterno-filiales.
- 5) Las relaciones con los de la misma edad.
- 6) La amistad.
- 7) La coquetería y la seducción.
- 8) El enamoramiento.
- 9) La autoestima.
- 10) La frustración amorosa.
- 11) Detección de abuso sexual.

Bloque temático 6

"Elaboración de un Programa de Educación Sexual "

Objetivos

Brindar una guía para la elaboración de programas de Educación Sexual Integral orientados hacia la salud, el amor y placer sexual

Fomentar vínculos que posibiliten descubrir una manera de vivir la sexualidad con libertad, felicidad y salud, con creatividad y sin violencia

Temas

- 1) La Ley de Ed. Sexual Integral N° 26.150 y los lineamientos curriculares correspondientes.
- 2) ¿Qué tener en cuenta al brindar educación sexual integral a personas con discapacidad?
- 3) Comunicación Efectiva.
- 4) Como elaborar un programa de educación sexual integral.
- 5) Claves de un programa de educación sexual integral.
- 6) Educación sexual desde las distintas áreas educativas.

- 7) Técnicas de taller para el uso del material ofrecido por el Programa Nacional de Educación Sexual integral.
- 8) Guía para desarrollar conductas socio- sexuales.
- 9) Guía de prevención de infecciones de transmisión genital.

Registro de la propiedad intelectual 5102646

Prof. María Marta Castro Martín
Sexóloga Educativa – Acreditada por FESEA